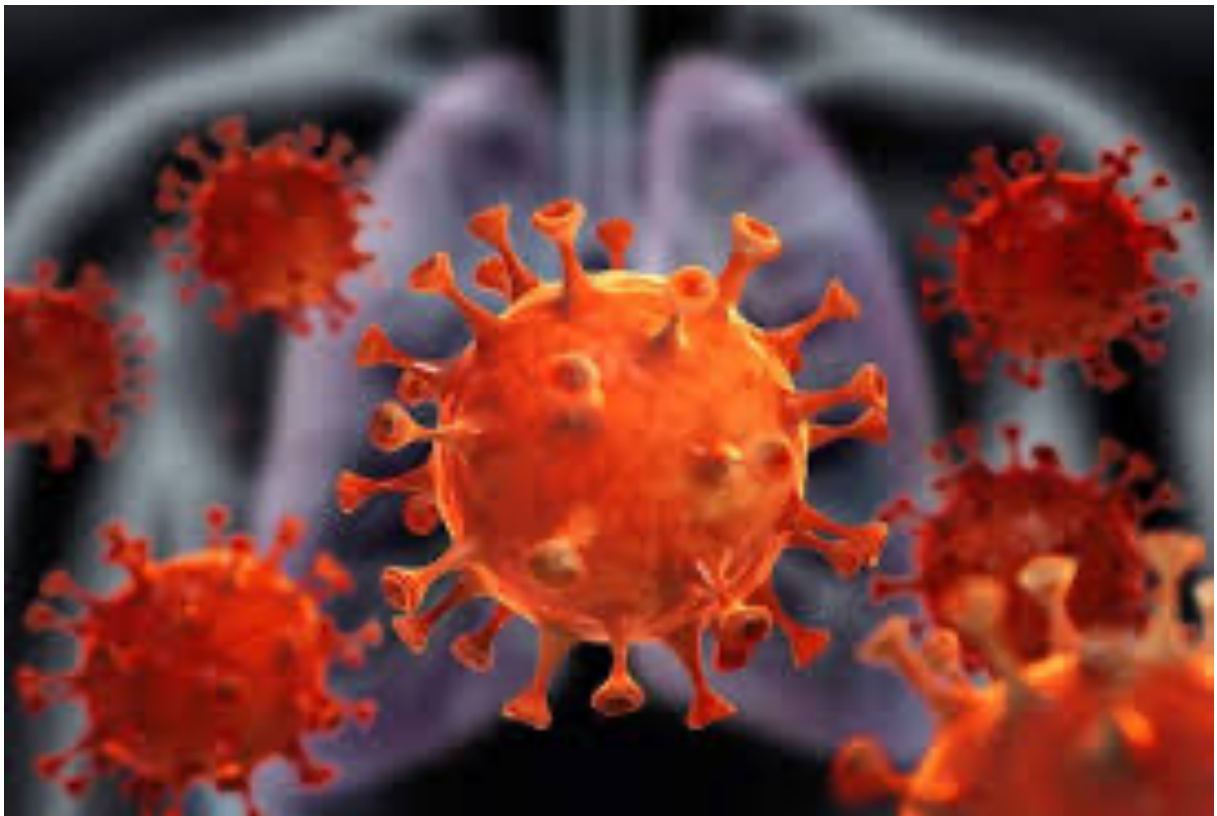




CHƯƠNG TRÌNH NGHIÊN CỨU

“TUỔI TRẺ LẬP NGHIỆP”

HƯỚNG DẪN VỀ COVID-19 (VI RÚT CORONA)



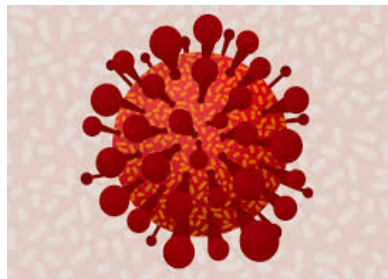
Hướng dẫn này là dành cho bạn. Trong thời điểm có nhiều điều không chắc chắn về đại dịch như hiện nay, chúng tôi tin rằng bạn sẽ thấy hữu ích khi có trong tay một hướng dẫn ngắn gọn với một số thông tin về vi rút corona, bạn có thể làm gì để ngăn ngừa sự lây lan của vi rút, chính phủ đang hỗ trợ như thế nào và một vài thông tin khác giúp bạn hiểu hơn về những điều xảy ra với bản thân, những điều bạn cần làm và nơi tìm kiếm trợ giúp trong những trường hợp cần thiết.

Chúng tôi hy vọng bạn sẽ thấy tài liệu này có ích!

Bạn có thể tìm thấy hướng dẫn tư vấn này và thông tin bổ sung về nghiên cứu “Những cuộc đời trẻ thơ” và cuộc khảo sát qua điện thoại “Tuổi trẻ lập nghiệp” tại đây:
http://caf.vass.gov.vn/noidung/tintuc/Lists/TinHoatDong/View_Detail.aspx?ItemId=1387

COVID-19 LÀ GÌ?

Vi-rút Corona là một họ vi-rút lớn có thể gây nhiễm trùng đường hô hấp ở động vật hoặc người. COVID-19 là một bệnh truyền nhiễm do vi rút corona được phát hiện gần đây nhất. Loại vi rút và bệnh mới này chưa được biết đến trước khi dịch bệnh bắt đầu ở Vũ Hán, Trung Quốc, vào tháng 12 năm 2019. COVID-19 hiện đã trở thành đại dịch ảnh hưởng đến nhiều quốc gia trên toàn cầu. Ở người, một số loại vi rút corona được biết đến là gây nhiễm trùng đường hô hấp.



CÁC TRIỆU CHỨNG CHÍNH LÀ GÌ?

Các triệu chứng phổ biến nhất của COVID-19 là sốt, ho khan và mệt mỏi. Các triệu chứng khác ít phổ biến hơn và có thể ảnh hưởng đến một số người bệnh bao gồm đau nhức, nghẹt mũi, nhức đầu, viêm kết mạc, đau họng, tiêu chảy, mất vị giác, khứu giác, phát ban trên da hoặc đổi màu ngón tay, ngón chân. Những triệu chứng này thường nhẹ và phát triển dần. Một số người bị nhiễm bệnh nhưng chỉ có triệu chứng rất nhẹ. Hầu hết mọi người (khoảng 80%) khỏi bệnh mà không cần điều trị tại bệnh viện. Khoảng 1 trong số 5 người bị COVID-19 bị bệnh nặng và dẫn đến khó thở. Người già (vì họ có khả năng miễn dịch thấp hơn) và những người có vấn đề bệnh nền như bệnh tim mạch, tiểu đường, bệnh hô hấp mãn tính và ung thư có nhiều khả năng phát bệnh nghiêm trọng (WHO). Tuy nhiên, tất cả mọi người ở bất kỳ lứa tuổi nào bị sốt, ho liên quan đến khó thở, tức ngực, hoặc mất khả năng nói, cử động cần đi khám ngay lập tức.

BẠN NÊN LÀM GÌ NẾU CÓ CÁC TRIỆU CHỨNG COVID-19 VÀ KHI NÀO BẠN CẦN ĐƯỢC CHĂM SÓC Y TẾ?

Nếu bạn có các triệu chứng nhẹ, chẳng hạn như ho nhẹ hoặc sốt nhẹ, thường không cần phải cần đến sự chăm sóc y tế. Ở nhà, tự cách ly và theo dõi các triệu chứng của bạn. Thực hiện theo hướng dẫn của nhà nước về tự cách ly.

Tìm đến sự chăm sóc y tế ngay lập tức nếu bạn khó thở hoặc đau/ tức ngực. Hãy đến trung tâm y tế địa phương hay cơ sở khám chữa bệnh gần nhất. Khi bạn đến cơ sở y tế, hãy đeo khẩu trang nếu có thể, giữ khoảng cách ít nhất 2 mét với người khác và không chạm tay vào các bề mặt/vật thể. Nếu một trẻ em bị bệnh hãy giúp trẻ làm theo đúng lời khuyên này.

VI RÚT CORONA ĐƯỢC TRUYỀN ĐI NHƯ THẾ NÀO?

Vi rút gây ra COVID-19 chủ yếu lây truyền qua các giọt bắn được tạo ra khi người nhiễm bệnh ho, hắt hơi hoặc thở ra. Những giọt này thường quá nặng để treo lơ lửng trong không khí và nhanh chóng rơi xuống sàn nhà hoặc bề mặt xung quanh người bệnh. Khi các giọt bắn rơi xuống sàn nhà hoặc bề mặt, nó có thể tồn tại tới 4 giờ trên mặt kim loại đồng, tới 24 giờ trên các bìa carton và có thể đến 72 giờ trên mặt nhựa và thép không gỉ. Một người sẽ bị nhiễm bệnh nếu hít phải vi-rút từ những người bên cạnh đã mang bệnh. Những người chạm tay vào các vật thể hoặc bề mặt bị nhiễm vi rút COVID-19 và sau đó chạm tay vào mắt, mũi hoặc miệng thì cũng có thể bị nhiễm vi-rút.



Nghiên cứu chỉ ra rằng trẻ em và thanh niên cũng có khả năng bị nhiễm bệnh như các nhóm tuổi khác và cũng có thể truyền bệnh. Đến nay, các bằng chứng cho thấy trẻ em và thanh niên ít có khả năng mắc bệnh nặng, nhưng đã có trường hợp nghiêm trọng xảy ra ở những nhóm tuổi này.

BAO LÂU SAU KHI PHƠI NHIỄM COVID-19 THÌ XUẤT HIỆN CÁC TRIỆU CHỨNG?

Khoảng thời gian từ khi tiếp xúc với COVID-19 đến thời điểm xuất hiện các triệu chứng thường là khoảng năm đến sáu ngày nhưng có thể dao động trong khoảng 1 - 14 ngày.

CÓ VẮC-XIN HAY THUỐC ĐIỀU TRỊ COVID-19 KHÔNG?

Mặc dù có một số tân dược, thuốc truyền thống và liệu pháp tại nhà có thể hỗ trợ sức khỏe và làm giảm nhẹ triệu chứng COVID-19, chưa có loại thuốc nào được chứng minh là có thể ngăn ngừa hoặc chữa khỏi bệnh này. WHO khuyến cáo không nên tự dùng bất kỳ loại thuốc nào, kể cả kháng sinh, để phòng ngừa hoặc chữa trị COVID-19.

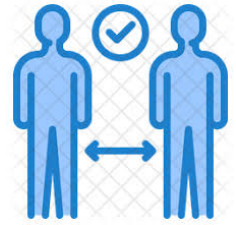
BẠN CÓ THỂ LÀM GÌ ĐỂ GIẢM NGUY CƠ LÂY NHIỄM?

Có thể giảm nguy cơ lây nhiễm COVID-19 thông qua các biện pháp phòng ngừa sau:

- Ở nhà càng nhiều càng tốt và tránh đi lại không cần thiết.
- Ở nhà và tự cách ly ngay cả với các triệu chứng nhẹ như ho, nhức đầu, sốt nhẹ cho đến khi bạn bình phục.
- Rửa tay kỹ bằng nước xà phòng hoặc khử trùng bằng nước rửa tay có cồn.



- Thực hiện theo hướng dẫn của nhà nước về giãn cách xã hội. Duy trì khoảng cách an toàn với người khác (ít nhất từ 1 đến 2 mét).
- Tránh đến những nơi đông người
- Đeo khẩu trang, và không sờ tay vào các bề mặt.
- Tránh chạm vào mắt, mũi và miệng.
- Khi hắt hơi cần che miệng và mũi bằng khăn giấy hoặc khuỷu tay gập cong.
- Luôn cập nhật thông tin mới nhất từ các nguồn đáng tin cậy, chẳng hạn như WHO hoặc Bộ Y tế hoặc các Sở Y tế tỉnh/ thành phố.



Thông tin bổ sung có tại:

Tổ chức Y tế thế giới (WHO): <https://www.who.int/vietnam/vi>
<https://vietnamese.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

ĐÚNG HAY SAI: NGỘ NHẬN VỀ COVID-19

Có nhiều ngộ nhận (thông tin không chính xác) hiện đang được phổ biến về COVID-19. Ớt cay, mặc dù cải thiện khẩu vị bữa ăn, không có tác dụng ngăn ngừa hoặc chữa khỏi COVID-19. Cho đến nay, không có bằng chứng hay thông tin nào cho thấy vi rút COVID-19 được truyền qua ruồi trong nhà. Tuyệt đối không được phun thuốc tẩy, uống methanol hoặc ethanol hoặc bất kỳ chất khử trùng nào khác lên cơ thể của bạn. Những chất này có thể gây độc nếu nuốt phải và gây tổn thương cho da và mắt của bạn. Tương tự, vi rút không thể truyền trên sóng vô tuyến, mạng di động và không liên quan đến việc quốc gia có mạng di động 5G hay không. Bạn không thể xác định có bị nhiễm vi rút corona hay không bằng bài tập thở, việc này thậm chí có thể nguy hiểm. Uống rượu thường xuyên hoặc quá nhiều có thể làm hại sức khỏe và vì thế mà không thể ngăn ngừa

COVID-19. Cho đến nay vẫn chưa có thông tin hay bằng chứng nào cho thấy vi rút corona mới có thể truyền qua muỗi vì đây là một loại vi rút đường hô hấp mới và cần vắc-xin khác. Tỏi là một loại thực phẩm lành mạnh có thể có một số đặc tính kháng khuẩn. Thế nhưng, không có bằng chứng nào từ sự đại dịch này chứng tỏ rằng ăn tỏi có thể bảo vệ mọi người tránh vi rút corona mới. Mọi người ở mọi lứa tuổi đều có thể bị nhiễm vi rút corona mới.

Nếu bạn có bất kỳ nghi ngờ nào về những gì là đúng và những gì là sai, điều đầu tiên bạn nên làm là tham khảo nguồn thông tin đáng tin cậy. Bạn cũng có thể kiểm tra các thông tin/huyền thoại trên trang web của Tổ chức Y tế Thế giới.

Thông tin bổ sung có tại: <https://ncov.moh.gov.vn/web/guest/hoi-ap>

CHÍNH PHỦ ĐÃ VÀ ĐANG SỬ DỤNG BIỆN PHÁP GÌ ĐỂ NGĂN CHẶN SỰ LÂY LAN CỦA VIRUT?

- Ngay khi xác nhận các trường hợp nhiễm coronavirus đầu tiên, chính phủ đã kiểm soát chặt chẽ tất cả các cửa ngõ (đường bộ, thủy, hàng không). Tất cả các cá nhân nhập cảnh vào Việt Nam phải thực hiện nghiêm việc khai báo y tế, tiến hành kiểm tra y tế và phải cách ly tập trung ít nhất 14 ngày.
- Các cơ quan phối hợp phân luồng khám và điều trị tại các bệnh viện đối với các trường hợp sốt, ho, khó thở, những trường hợp nghi ngờ nhiễm bệnh.
- Thực hiện truy vết, cách ly tất cả các bệnh nhân, các trường hợp nghi ngờ và những người tiếp xúc gần với bệnh nhân. Chính quyền áp dụng hệ thống cách ly 4 vòng: vòng 1 – cách ly và điều trị tại cơ sở y tế những trường hợp nhiễm bệnh và người thân của bệnh nhân đã có tiếp xúc gần với họ, vòng 2 – cách ly tập trung những người đã tiếp xúc

gần với trường hợp nhiễm bệnh và người thân của họ, vòng 3 – cách ly tại nhà những người đã có tiếp xúc với những người được cách ly ở vòng 2, vòng 4 – cách ly một cộng đồng có nhiều ca bệnh.

- Trong thời gian giãn cách xã hội trên toàn quốc, từ ngày 1 đến ngày 15 tháng 4 năm 2020 (đến ngày 22 tháng 4 trong trường hợp Hà Nội, Thành phố Hồ Chí Minh, Đà Nẵng và chín tỉnh), chính phủ yêu cầu đeo khẩu trang ở nơi công cộng và cung cấp chất khử trùng tay có chứa cồn.

- Hầu hết các trường học trên cả nước đóng cửa từ giữa tháng 2 đến giữa tháng 5/2020. Trong thời gian giãn cách xã hội trên toàn quốc, tạm dừng các hoạt động vận chuyển như tuyến vận tải hành khách liên tỉnh và nội tỉnh, xe khách, taxi và xe buýt ở các tỉnh, thành phố trong cả nước. Các trường hợp ngoại lệ bao gồm vận chuyển cho các nhiệm vụ của nhà nước và các trường hợp cung cấp lương thực, thực phẩm, và nhu yếu phẩm.

- Bộ Thông tin & Truyền thông kêu gọi người sử dụng điện thoại di động cài đặt ứng dụng Bluezone để hỗ trợ truy vết nhanh những cá nhân tiếp xúc với các bệnh nhân, các trường hợp nghi ngờ. Ứng dụng này cũng giúp cảnh báo nếu người dùng tiếp xúc gần với các trường hợp mắc hoặc nghi ngờ mắc COVID-19.

CHÍNH PHỦ CÓ CÁC BIỆN PHÁP HỖ TRỢ GÌ?

- Chính phủ hỗ trợ chi phí xét nghiệm và điều trị. Các bệnh viện Nhà nước thực hiện xét nghiệm miễn phí cho tất cả cá nhân nghi ngờ nhiễm bệnh được chỉ định xét nghiệm, khám và điều trị miễn phí cho tất cả bệnh nhân COVID-19. Các trường hợp được yêu cầu cách ly tập trung đều được miễn phí.

- Chính phủ đã đưa ra gói hỗ trợ tiền mặt với các đối tượng bao gồm:

- Người lao động tạm hoãn thực hiện hợp đồng lao động hoặc nghỉ việc không hưởng lương;
 - Hộ kinh doanh có doanh thu dưới 100 triệu và tạm dừng kinh doanh từ ngày 1/4/2020;
 - Người lao động bị chấm dứt hợp đồng lao động, hợp đồng làm việc nhưng không đủ điều kiện hưởng trợ cấp thất nghiệp;
 - Người lao động không có giao kết hợp đồng lao động bị mất việc làm;
 - Người thuộc hộ nghèo, hộ cận nghèo, người có công, và các đối tượng bảo trợ xã hội
- Hỗ trợ với doanh nghiệp:
 - Hỗ trợ về thuế: Gia hạn thời hạn nộp thuế và tiền thuê đất đối với các doanh nghiệp trong nhóm ngành được quy định tại nghị định 41/2020/NĐ-CP ngày 8/4/2020, theo đó các doanh nghiệp bị ảnh hưởng bởi COVID-19 được gia hạn thời hạn nộp thuế thêm 5 tháng.
 - Hỗ trợ vốn vay ưu đãi. Chính phủ đã đưa ra chỉ thị yêu cầu các tổ chức tín dụng cân đối, đáp ứng nhu cầu vốn vay cho doanh nghiệp với các biện pháp hỗ trợ như cơ cấu lại thời hạn trả nợ, miễn/giảm lãi vay, giảm chi phí dịch vụ.
 - Tạm dừng đóng quỹ hưu trí và tử tuất tối đa 12 tháng với người sử dụng lao động bị ảnh hưởng bởi đại dịch COVID-19 dẫn đến phải giảm lao động.

CHĂM SÓC CON CÁI

Trong thời gian xảy ra đại dịch, khi các trường mẫu giáo và trường mầm non đều đóng cửa, bạn có thể cần thêm thời gian để ở bên con. Cha mẹ nên sử dụng ngôn ngữ đơn giản để giải thích về COVID-19 với trẻ. Giúp con thực hành những điều nhất định người ta phải làm trong tình hình hiện tại, chẳng hạn như rửa tay, đeo khẩu trang. Cha mẹ nên dành thời gian để chơi cùng con, cùng con hát và nhảy. Vì trẻ em ở nhà trong một thời

gian dài, hạn chế chơi bên ngoài, nhiều trẻ sẽ làm bạn với iPad, điện thoại và trò chơi video. Chơi game có thể gây nghiện (nghiện trò chơi, internet). Trang web <https://www.covid19parenting.com> cung cấp một số lời khuyên hữu ích cho phụ huynh về: lập kế hoạch cụ thể với con, giữ thái độ tích cực, tạo thói quen hàng ngày, tránh những hành vi tiêu cực, kiểm soát căng thẳng và nói chuyện thẳng thắn về COVID-19. Trang này có tiếng Việt. Các lời khuyên hữu ích khác có thể được tìm thấy trong trang web của Unicef <https://www.unicef.org/coronavirus/covid-19-parenting-tips#1>. Sử dụng các nguồn thông tin/lời khuyên này để thấy được lợi ích và sự vui vẻ của bạn và con trẻ khi cùng nhau ở nhà.

CHĂM SÓC NGƯỜI GIÀ TRONG GIA ĐÌNH

Người già thường cảm thấy cô đơn khi họ mất các mối quan hệ xã hội, khi có ít người chia sẻ cảm xúc của họ. Trong thời gian xảy ra dịch bệnh, người cao tuổi thuộc nhóm dễ bị tổn thương nhất và họ ít giao lưu. Điều đó gây khó khăn hơn cho người già. Tiếp xúc thường xuyên hơn, trực tiếp hoặc qua mạng xã hội, với trẻ nhỏ, các cháu và những người thân khác sẽ có ích cho người già trong gia đình bạn. Ngay cả khi không thể ra ngoài, người già nên duy trì chế độ tập thể dục đều đặn. Tập thể dục giúp giảm căng thẳng, lo lắng và giúp duy trì sức khỏe tâm thần. Người già hay có những vấn đề sức khỏe, như tăng huyết áp, rối loạn mỡ máu hoặc suy thận, suy tim. Do đó, cần chú ý nhiều hơn đến người già trong thời gian giãn cách xã hội.

SỨC KHỎE TÂM THẦN

Các biện pháp cách ly hoặc giãn cách xã hội để ngăn chặn sự lây lan của vi rút đã dẫn đến căng thẳng tinh thần so với trạng thái bình thường và do đó làm ảnh hưởng đến sức khỏe tâm thần cho nhiều người. Ở nhà cũng dẫn đến cảm giác căng thẳng, bối rối, trầm

cảm. Ngoài ra, những trường hợp mất người thân, chia tay người yêu, mất việc làm và sinh kế có thể là nguyên nhân quan trọng dẫn đến sự buồn bực, trầm cảm và lo lắng.

Chúng ta có thể làm gì để bảo vệ sức khỏe tâm thần?

- Hãy lưu ý rằng giãn cách xã hội và các biện pháp cách ly có thể ảnh hưởng đến sự lành mạnh về tâm lý của gia đình bạn.
- Tìm kiếm thông tin từ các nguồn đáng tin cậy và giảm thời gian xem tin tức (1-2 lần/ngày, thay vì hàng giờ).
- Tìm sự hỗ trợ từ gia đình và bạn bè qua điện thoại, thư điện tử hay thư tay. Cố gắng duy trì thói quen hàng ngày và dành thời gian cho các hoạt động thể chất và ngủ đủ giờ.
- Cố gắng kiểm soát sự căng thẳng và các cảm giác khó chịu: cố gắng tập trung vào những thứ và những ý nghĩ mà bạn có thể kiểm soát.
- Tập các bài tập thư giãn (ví dụ: thở chậm, thiền, thư giãn cơ bắp, bài tập hít đất) để giảm bớt cảm giác căng thẳng.
- Tham gia vào các hoạt động ưa thích giúp bạn cảm thấy thư giãn và những hoạt động mà đã từng giúp bạn vượt qua những giai đoạn khó khăn trong quá khứ. Nếu bạn không thể làm những việc mà bạn thường thích làm vì bị ở trong nhà, hãy thử điều chỉnh để thích nghi với hoàn cảnh hiện tại. Bạn cũng có thể thử làm một điều gì đó mới mẻ.
- Tránh hút thuốc để giảm nguy cơ phát triển bệnh nặng khi bị nhiễm bệnh.
- Giữ thói quen ngủ đều đặn và ăn thực phẩm lành mạnh.

Nếu cần giúp đỡ, bạn có thể tham khảo những dịch vụ tại đây:

<https://ncov.moh.gov.vn/web/guest/-/lieu-phap-tam-ly-giup-giam-stress-song-lac-quan>

KHI AI ĐÓ CÓ Ý MUỐN TỰ SÁT

Nếu bạn có cảm giác cô đơn, lo lắng, buồn chán, bồn chồn, hoặc căng thẳng, nhất định bạn phải nói cho ai đó biết. Bạn sẽ nhận được sự trợ giúp ngay lập tức.

Trong hoàn cảnh dịch bệnh, ý định tự tử có thể xảy ra với người thân, bạn bè của bạn. Hãy để ý nếu ai đó có bất kỳ một các dấu hiệu sau đây: tâm trạng thất thường, tức giận vô cớ, bốc đồng, cáu gắt, buồn bã kéo dài, thường xuyên khóc lóc; hoàn toàn không quan tâm đến ngoại hình cá nhân; xa lánh mọi người; và mất hết hy vọng. Đặc biệt nếu hành vi mới xảy ra, gia tăng hoặc có vẻ liên quan đến một sự kiện đau đớn, mất mát hoặc thay đổi trong cuộc đời, hãy khẩn trương tìm cách giúp đỡ. Những người này cũng thường lặp lại các câu nói đại loại như: "tôi không có giá trị gì"; "họ sẽ sớm tốt hơn"; "mọi người sẽ thấy khả năng của tôi"; "đừng lo lắng, mọi chuyện sẽ được giải quyết"; "tình trạng này sẽ không bao giờ được cải thiện"; hoặc "tôi sẽ không còn là vấn đề nữa". Hãy gần gũi họ, hỏi những câu hỏi mở như: "Bạn cảm thấy thế nào về ...?" Đừng quá lo lắng về việc có câu trả lời hay không. Nghiêm túc lắng nghe những gì người đó nói. Gia đình hoặc bạn bè cần tìm sự giúp đỡ từ một chuyên gia nếu thấy các hành vi hoặc nghe các cụm từ thể hiện ý nghĩ tự tử.

Nếu cần giúp đỡ, bạn có thể tham khảo những dịch vụ tại đây:

<https://ncov.moh.gov.vn/web/guest/-/bac-si-chi-cach-vuot-qua-stress-trong-ai-dich-covid-19-ai-cung-can-biet>

BẠO LỰC

Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) cho rằng vì các biện pháp cách ly và mọi người được khuyến khích ở nhà nên nguy cơ bạo lực giữa vợ chồng hoặc tình nhân có thể sẽ tăng

lên. Đã có báo cáo về bạo lực gia đình ở các khu vực khác nhau trên cả nước trong thời gian cách ly và công an đã tăng cường cảnh giác để giúp đỡ khi có các sự việc như vậy. Tình hình hiện tại và mức độ căng thẳng gia tăng, sức ép và thất vọng do mất việc làm, kinh doanh đổ bể, thu nhập giảm, nguồn lực thiếu thốn, lạm dụng rượu bia và thiếu sự hỗ trợ xã hội đang làm trầm trọng thêm tình trạng bạo lực vốn đang là một vấn đề được quan tâm sâu sắc trong xã hội của chúng ta.

Đối với những phụ nữ có nguy cơ bị bạo hành:

- Hãy nhờ sự hỗ trợ của gia đình và bạn bè, những người có thể giúp đỡ căn bản (ví dụ như đồ ăn, thức uống, chăm sóc trẻ em) cũng như đối phó với áp lực.
- Hãy nghĩ các phương án đảm bảo an toàn cho bản thân và con cái, đề phòng trường hợp bạo lực trở nên tồi tệ hơn. Điều này bao gồm lưu số điện thoại của hàng xóm, bạn bè và gia đình mà bạn có thể gọi nhờ giúp đỡ; chuẩn bị sẵn các tài liệu quan trọng (giấy tờ ngân hàng, sổ đỏ,..), tiền bạc, một vài đồ cá nhân để mang theo người nếu bạn cần phải nhanh chóng rời đi; và lên phương án thoát khỏi nhà và nhờ sự trợ giúp (ví dụ: phương tiện giao thông, địa điểm đến).
- Lưu các thông tin về đường dây nóng bảo vệ phụ nữ, nhân viên xã hội, bảo vệ trẻ em hoặc đồn cảnh sát gần nhất và các dịch vụ hỗ trợ và nơi trú ẩn có thể tiếp cận. Hãy kín đáo để chồng/bạn tình hoặc thành viên gia đình không biết được những thông tin này.

Nếu cần giúp đỡ, bạn có thể tham khảo những dịch vụ tại đây:

Ngôi nhà bình yên: 1900969680

Chúng tôi hy vọng các tư vấn trên đây hữu ích cho bạn!

Hẹn sớm gặp lại các bạn! Hãy giữ an toàn cho bản thân!

Dự án “Những cuộc đời trẻ thơ” cam kết đảm bảo các tiêu chuẩn đạo đức cao nhất của tất cả các thành viên liên quan/tham gia dự án. Chúng tôi đảm bảo rằng nghiên cứu của chúng tôi không có ảnh hưởng tiêu cực nào đến những người tham gia vào nghiên cứu, kể cả những gì mà cách hành xử của chúng tôi có thể gây nên. Nếu bạn muốn khiếu nại về hành vi của nhân viên dự án, bạn có thể:

1. Liên hệ với trưởng nhóm đảm bảo an toàn, nghiên cứu viên chính của Dự án “Những cuộc đời trẻ thơ” Việt Nam Tiến sĩ Lê Thúc Dục theo số điện thoại 0912268236 và địa chỉ email: le.thucduc @ gmail.com

2. Nếu bạn không cảm thấy thoải mái khi liên hệ với trưởng nhóm, bạn cũng có thể liên hệ với một trong các thành viên của nhóm: Giám đốc khảo sát thực địa, Ông Đỗ Anh Kiếm: dakiem@gso.gov.vn và 0913050836. Bạn cũng có thể liên hệ với điều phối viên khảo sát thực địa, bà Hồ Thị Kim Nhung: hknhung@gso.gov.vn và 0912057858.

3. Nếu không thể liên lạc hoặc vấn đề của bạn cần trao đổi không phù hợp với trưởng nhóm “Vì sự an toàn của bạn”, hãy liên hệ với Điều phối viên “Vì sự an toàn của những cuộc đời trẻ thơ”, Diego Sanchez-Ancochea qua email (diego.sanchez-ancochea@qeh.ox.ac.uk) hoặc điện thoại (0044 (1865) 281941).

Bạn được khuyến khích công khai danh tính. Điều đó có nghĩa là tất cả các vấn đề sẽ được xem xét, kể cả đối với những người ẩn danh.

- Các triệu chứng COVID và các dịch vụ y tế:
19009095/19323228
- Đường dây nóng của Bộ Y tế: 19003228
- Hỗ trợ thêm dành cho trẻ em: 111
- Bạo lực: 1900969680
- Số điện thoại trợ giúp chung (chính sách, xe cứu thương, v.v.): 113/115

